



LA PATATA Y SUS RECETAS



Patatas al microondas con jamón y queso

Ingredientes (4 personas)

4 patatas medianas.
100 g de jamón york.
100 g de queso para fundir.
1 tomate fresco.

Elaboración

Asamos las patatas sin pelar en el microondas durante 15 minutos a potencia media.

Una vez cocidas las partimos por la mitad y las vaciamos con ayuda de una cuchara.

Picamos los tomates en daditos y el jamón york en tiritas.

Hacemos una mezcla con el queso para fundir, el jamón y los tomates picados muy finos y rellenamos cada mitad de patata con esta mezcla.

Introducimos en el microondas a potencia alta durante 3 minutos o hasta que el queso se derrita.

Para acompañar la comida podemos servir las patatas acompañadas de zanahorias cortadas en tiras o de palitos de pepino.